

## Projekt Selbstvertretung – Nichts über uns ohne uns!

Selbst-Vertretung ist Mit-Bestimmung.

### Was ist Selbst-Vertretung?

Selbst-Vertretung bedeutet:

Menschen mit Beeinträchtigung sagen selbst:

Das will ich!

Das ist wichtig für mich!

Sie tun viel, damit Selbst-Bestimmung klappt.

Und das hilft auch anderen Menschen mit Beeinträchtigung.

Selbst-Vertretung ist Ihr Recht.

Selbst-Vertretung ist cool!

Selbst-Vertretung kann viel verändern.

Selbst-Vertretung ist wichtig!

Auch für Dich!

Also, Selbst-Vertretung heißt:

Ich sage meine Meinung.

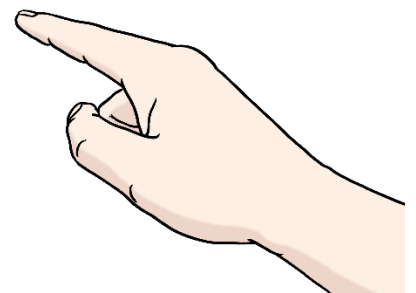
Und ich fordere meine Rechte ein.

Selbst-Vertretung kann jeder machen.

Wer Selbst-Vertretung macht,

ist ein Selbst-Vertreter.

Selbst-Vertreter sprechen auch für andere Menschen mit Beeinträchtigung.



## Was wollen Selbst-Vertreter?

Selbstvertreter wollen, dass sich etwas verändert.  
Zum Beispiel:

in ihrem Leben,  
in der Gesellschaft  
und in der Politik.



Dazu müssen Selbst-Vertreter selbst bestimmen und mit-bestimmen können.

Dieser Satz ist wichtig:  
Nichts über uns ohne uns!

## Was haben wir mit dem Projekt vor?

Wir wollen gemeinsam lernen,  
wie man für sich selbst spricht!  
Wir wollen damit auch anderen helfen!



Wir wollen ein Team gründen!  
Das Team besteht aus 35 Selbst-vertreter.  
Es gibt auch Kurse über Selbst-vertretung.

Dann machen wir **4 Gruppen**.

Die erste Gruppe heißt: **Arbeits-Gruppe Politik**.

Wir wollen über Politik reden.

Wir wollen über politische Teilhabe reden.

Wir wollen Aktionen machen!

Wir arbeiten mit dem Behinderten-Beirat von der Stadt Trier.

Wir machen Flugzettel!

Wir machen Reisen!



Eine andere Gruppe heißt: **Arbeitsgruppe Arbeit**.

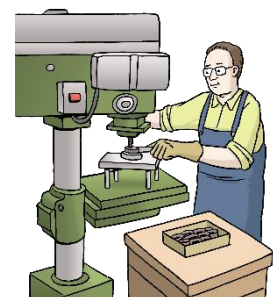
Wir wollen über Arbeit reden.

Über die Arbeit in der Werkstatt.

Über Arbeit woanders.

Wo man als beeinträchtigter Mensch noch arbeiten kann.

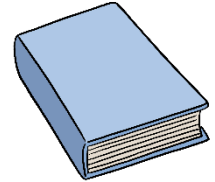
Wir arbeiten zusammen mit der Hand-Werks-Kammer Trier.



Wir arbeiten mit der Industrie- und Handwerks-Kammer Trier.  
Wir machen Workshops.  
Wir machen Flugzettel.

### Eine weitere Gruppe heißt: **Arbeitsgruppe Bildung.**

Wir wollen über das Lernen reden.  
Wo können Menschen mit Behinderung lernen?  
Wo kann man barrierefrei lernen?  
Welche Möglichkeit zur Bildung gibt es?  
Wir arbeiten mit der Volks-Hoch-Schule Trier zusammen.  
Wir wollen mehr Bildung anbieten.



### Die vierte Gruppe heißt: **Sexualität und Behinderung.**

Wir reden über Sex.  
Wir reden über Selbst-bestimmung und Sex.  
Wir arbeiten zusammen mit Pro Familia zusammen.  
Wir machen Info-Veranstaltungen.  
Wir klären auf.  
Wir organisieren eine Ausstellung.  
Die heißt „Echt mein Recht!“.



### **Wie lange dauert das Projekt?**

Das Projekt soll 5 Jahre lang dauern.  
Das Projekt wird gefördert.  
Die AKTION MENSCH macht das.

### **Was machen wir noch?**

Wir machen Ausflüge.  
Wir fahren zur Swiss Handicap Messe im Dezember.  
Wir fahren zum Europäischen Parlament.  
Wir besuchen Gerichtsverhandlungen.  
Wir fahren zum Bundestag nach Berlin.



## **Wir wollen eine Peer-to-Peer-Beratung haben.**

Was ist das?

Das ist eine Beratungs-Stelle.

Die Beratungs-Stelle sagt,  
was Selbst-Bestimmung ist.

Das machen Menschen mit Behinderung.

Sie machen das für Menschen mit Behinderung.



## **Wer kann mitmachen?**

Jeder.

Ganz wichtig:

Selbst-Vertretung kann jeder machen.

Es ist egal:

Wie schwer ein Mensch beeinträchtigt ist.

Vielleicht braucht er dann mehr Unterstützung.

Darauf haben Selbst-Vertreter ein Recht.



## **Möchtest Du mitmachen?**

Mein Name ist **Florian Stiefel**.

Ich arbeite bei der Lebenshilfe Trier.

Ich mache da Projekt Selbstvertretung.

Falls du Fragen hast, kannst du mich anrufen:

**0174 / 69 78 119**



## Oder eine E-Mail schreiben.

Meine E-Mail-Adresse ist:

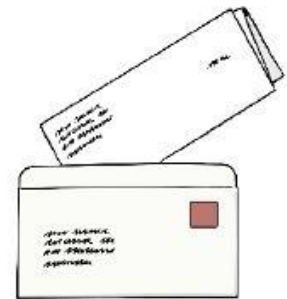
[florian.stiefel@lebenshilfe-trier.de](mailto:florian.stiefel@lebenshilfe-trier.de)



Du kannst mir auch einen Brief schreiben.

Das ist die Adresse:

**Florian Stiefel**  
**Lebenshilfe Trier e. V.**  
**Schönbornstraße 1a**  
**54292 Trier**



Ich freue mich auf unser Treffen!

Florian Stiefel